



P.R.O Office ,Crime Branch ,Pimpri Chinchwad  
Address:- Office Of The Commissioner Of Police ,  
Premlok Park Chinchwad,  
Maharashtra - 411033



प्रेसनोट

दिनांक - ०३/१०/२०२२

**मा. पोलीस आयुक्त श्री. अंकुश शिंदे यांचे संकल्पनेतुन पोलीसांकरिता तणावमुक्ती  
कार्यशाळेचे आयोजन.**

मा. पोलीस आयुक्त श्री. अंकुश शिंदे यांचे संकल्पनेतुन दिनांक ०२/१०/२०२२ रोजी सांयकाळी ०४:०० वा ते ०८:०० या कालावधीत पोलीस मुख्यालय, निगडी येथे “Mind Power Unlimited” या विषयावर आंतरराष्ट्रीय किर्तीचे व्याख्याते International Success Coach श्री. सुनिल पारेख (IIT, and Master Degree Holder in Computer Engineering from Virginia Tech. USA) यांच्या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले.

सदर कार्यशाळेमध्ये श्री. सुनिल पारेख यांनी सबकॉन्सीअस माईड आणि कॉन्सीअस माईड या बदल सखोल मार्गदर्शन करून मनाची ताकत वाढविणेकरीता शास्त्रीय उपाय समजावून सांगितले तसेच जीवनामध्ये यशस्वी होणेकरीता शास्त्रीय सात मार्गदर्शक तत्व समजावून सांगितली. त्याचप्रमाणे तणावमुक्त जीवन जगण्यासाठी सोप्या टिप्स समजावून सांगितल्या.

सदर कार्यक्रमांमध्ये मा. पोलीस आयुक्त श्री. अंकुश शिंदे यांनी श्री. सुनिल पारेख यांचे आभार व्यक्त करून सर्व पोलीस अधिका-यांना तणावमुक्त राहून तसेच मनाची ताकत वाढवून महाराष्ट्र पोलीस दलाची शौर्याची व त्यागाची परंपरा जोपासून पोलीस दलाचे नाव अधिकाधिक उंचवावे या करीता मागदर्शन केले.

सदर कार्यशाळेस मा. पोलीस आयुक्त श्री. अंकुश शिंदे यांचेसह श्री. संजय शिंदे, अपर पोलीस आयुक्त पिंपरी चिंचवड. श्री. मंचक इप्पर पोलीस उप-आयुक्त परि-१, श्री. काकासाहेब डोळे पोलीस उप-आयुक्त मुख्यालय, श्री. पद्माकर घनवट सहायक पोलीस आयुक्त, गुन्हे. श्री. सागर कवडे सहायक पोलीस आयुक्त, पिंपरी विभाग, श्रीमती. प्रेरणा कट्टे सहायक पोलीस आयुक्त, चाकण विभाग. श्री. सतीश माने सहायक पोलीस आयुक्त, प्रशासन. आयुक्तालयातील सर्व पोलीस प्रभारी अधिकारी तसेच इंटरनॅशनल सक्सेस कोच चे श्री. डॉ. सुनिल पारेख व संपुर्ण टिम आदी मान्यवर उपस्थित होते.

(रावसाहेब जाधव)

वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक तथा,  
जनसंपर्क अधिकारी पिंपरी चिंचवड